**TIBBİ PAPATYA**

**Latince adı: Matricariae flos**

**İngilizce adı: Matricaria flower**

**Elde edildiği bitki: *Matricaria recutita* L.**

*Matricaria recutita* L.’nın taze veya kuru çiçek durumlarıdır.

**Içeriği**

Papatya, apigenin ve luteolin gibi flavonoitler (% 8), % 5 α-bisabolol ve % 1-15 kamazulen içeren uçucu yağ (% 0.4-2), seskiterpen laktonlar (matrisin, matrikarin), müsilaj (% 10), aminoasitler, yağ asitleri, fenolik asitler, kolin (% 0.3) ve kumarinler (% 0.1) taşır.

**Genel bilgiler**

Tıbbi papatya uzun süre çiçek açan, tek yıllık, güney ve doğu Avrupa ve kuzey ve batı Asya’nın doğal otsu bitkisidir, günümüzde Avrupa’daki ve Kuzey Asya ve Hindistan’daki kültür sahaları yanında, boş arazilerde ve ihmal edilmiş sahalarda yetişir. Türkiye’de de doğal olarak yetişmektedir.

Alman Farmakopesinde kayıtlıdır ve Komisyon E monografında onaylıdır.

**Kullanımı**

Komisyon E, papatyanın sindirim sistemi spazmları ile sindirim sisteminin yangılı hastalıklarında dahilen ve deri ve mukoza enflamasyonlarında haricen kullanımını onaylamıştır.

Komisyon E, muskulotropik, antispazmodik, yara iyileştirici, antibakteriyel, bakteriostatik ve cilt metabolizması stimulanı etkilerini onaylamıştır.

Papatya çayı, insan mide ve bağırsakları üzerinde antienflamatuvar, antipeptik ve antispazmodik etkilidir.

Papatyanın sedatif ve uykuya yardımcı çay olarak geniş şekilde kullanılması kayıt altındadır.

Papatya çayına ait Alman Standart Ruhsatında ise sindirim sistemi hastalıkları ile ağız, boğaz ve üst solunum yolları mukozasındaki tahrişlerde endike olduğu yazılıdır.

EMA/HMPC monografında kullanılabileceği endikasyonlar; Şişkinlik ve minör spazm gibi küçük mide-bağırsak şikâyetleri, soğuk algınlığı, ağız-boğaz iltihapları ve küçük ülserleri

anal ve genital bölgede cilt tahrişi ve mukoza adjuvan tedavisi için, ciltteki güneş yanığına bağlı küçük enflamasyonlar, yüzeysel yaraları olacak şeklinde belirtilmiştir.

**Yan Etkileri**

Mukozanın sıvı preparatlar ile teması sonucu aşırı duyarlılık reaksiyonları olarak çeşitli alerjik bulgular görülebilir. Rastlanma sıklığı bilinmemektedir.